



GESUNDHEITSTAG

GESUNDHEIT, SPORT UND WOHLBEFINDEN

DORFSAAL TRIESENBERG

17. OKT. 2020

10.00 - 17.00 UHR

COVID-19 Schutzkonzept vorgesehen



GESUNDHEITSTAG

Wir setzen uns gemeinsam für die Gesundheit ein.
Neben Fachvorträgen präsentieren verschiedene
Dienstleister aus Triesenberg und der näheren Umgebung
ihre gesundheitsfördernden Angebote, die zum
Wohlbefinden und einer guten Lebensqualität von
uns allen beitragen können.

Kommission Familie, Alter und Gesundheit in
Zusammenarbeit mit Anuschka Schädler



T R I E S E N B E R G

10.00 Uhr

Begrüssung durch Vorsteher Christoph Beck

Der MGV-Kirchenchor eröffnet den
Gesundheitstag unter dem Motto
«Singen - gesund für Körper, Geist und Seele»

VORTRÄGE

11.15 Uhr

«Schmerztherapie - Spital Vaduz»

Referentin Dr. med. Petra Hoederath,
Fachärztin für Neurochirurgie und
Schmerzspezialistin (SGSS)

12.30 Uhr

«Immunsystem - deine innere Stärke»

Referentinnen Nicole Gassner & Zoi Mistireki,
Dipl. Ernährungstherapeutinnen und
Ernährungscoach-Practitioners

13.45 Uhr

«Schöne Beine - Kompression & Co.»

Referentin Anja Vermeë,
Physiotherapeutin, Lymphtherapeutin
und Leitung Therapie und Bewegung der
Kantonsspital Glarus AG

15.30 Uhr

«Schlaf - 'Alles schläft, einsam wacht...!«

Referent Dr. med. Marc Risch,
Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie

Der Gesundheitstag wird ermöglicht dank der hilfreichen Kooperation mit folgenden Partnern:



Praxis für Naturheilkunde und manuelle Verfahren
Ildo Fisch dipl. Naturheilpraktiker TEN
Bergstrasse 3, FL-9497 Triesenberg
Telefon 00423 390 11 12
ildo.fisch@beweggrund.li
www.beweggrund.li

Entspannung – Regeneration – Prävention – Leistungsfähigkeit
Informationen: BEMER-Experten Monika und Markus Schädler



Anuschka Schädler, Triesenberg

www.physioschaedler.li Tel. 00423 262 99 57 www.mental.li

